

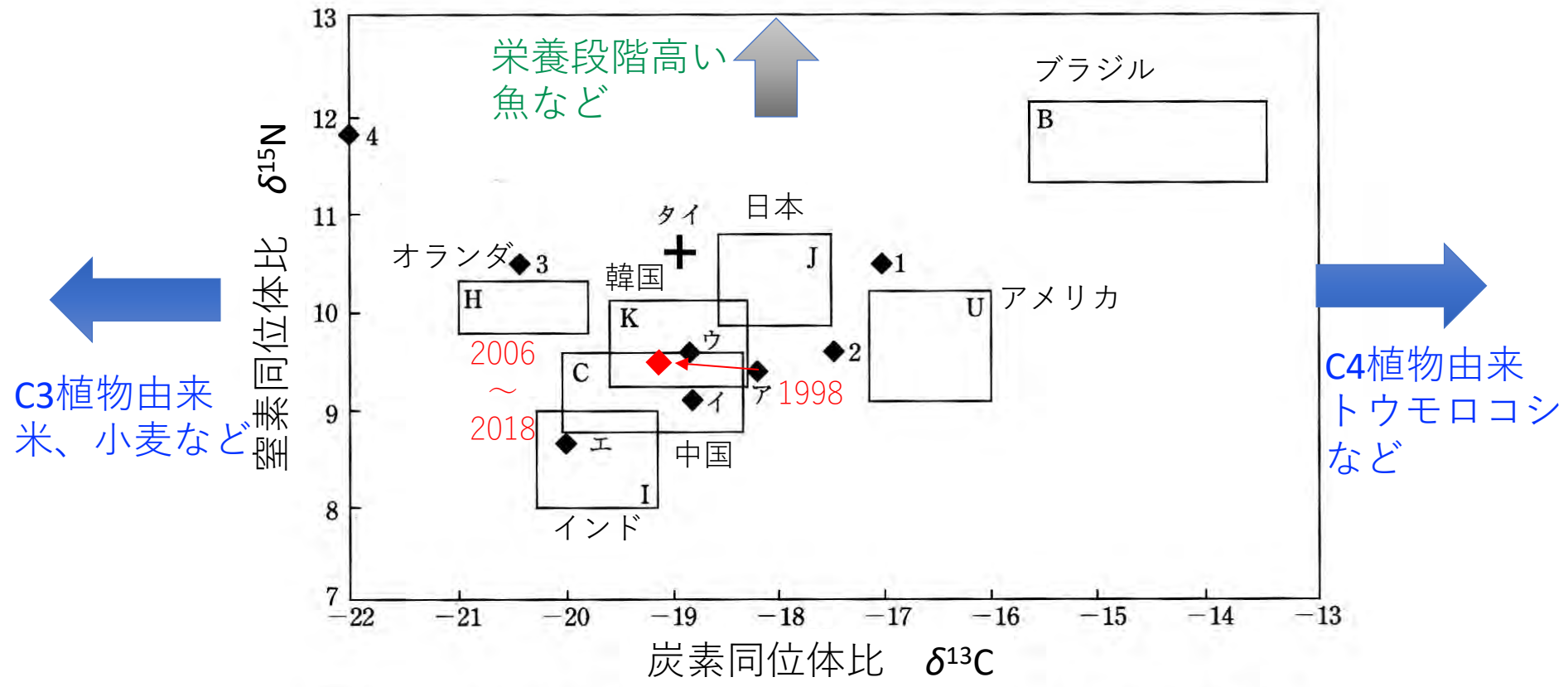
人間の髪の毛の同位体

- 私たちは、食事から元素を取り入れているので、私たちも生態系のなかに位置づけられることになります。安定同位体比や放射性同位体を測定することで私たち人間がこういった物質循環の中で生活しているのかが分かってきます。
- あなたの炭素・窒素同位体比は、ここ数ヶ月間の食生活を反映した同位体比を示します。「健康診断」のように「どの値なら良い、どの値なら悪い」という訳ではなく、あなたの同位体比から「あなたが生態系の循環中でどのような位置にいるか」を考える手助けになるものです。
- では、あなたの同位体比は？

⑥クセになる同位体

1980年代の各国の人々の「髪の毛」の同位体比

+ 「私」の同位体比の変遷



髪の毛のpdfページの例

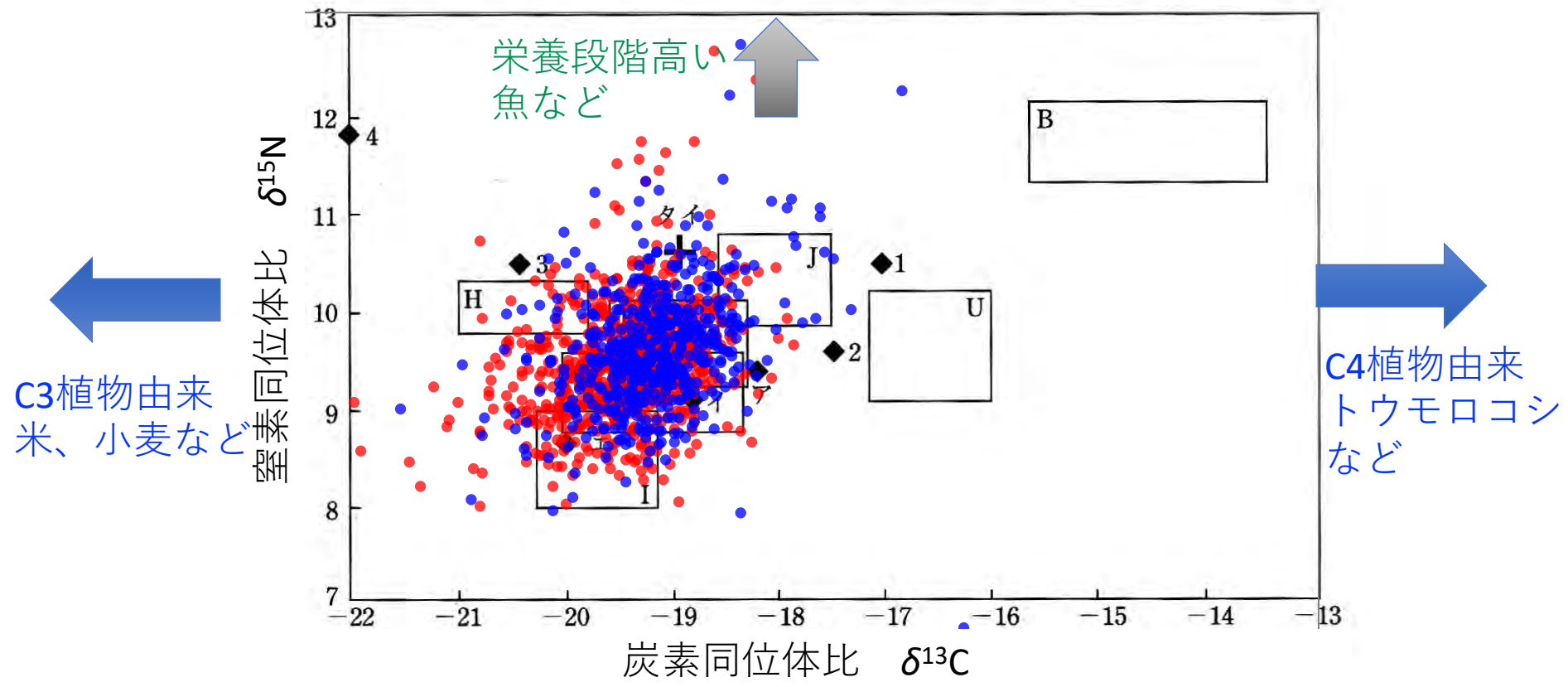
南川ら(1986), Minagawa (1992)を元に、和田(2002)に記載された図

各国の人の特徴 (物質循環上の位置) が明瞭にでている

⑥クセになる同位体

1980年代の各国の人々の「髪の毛」の同位体比
+現代日本人（男性540人、女性766人）の
「髪の毛」の安定同位体比(2007-2009)

From
Kusaka et al. (2016)
Scientific Report



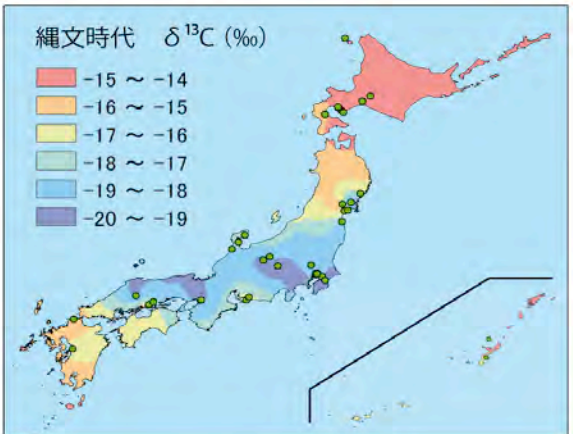
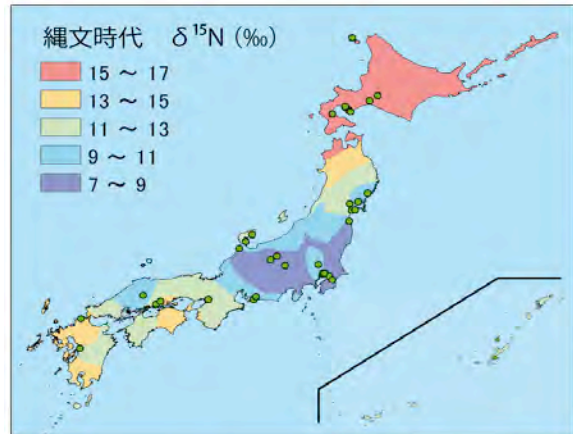
南川ら(1986), Minagawa (1992)
を元に、和田(2002)に記載され
た図

髪の毛のpdfページの例

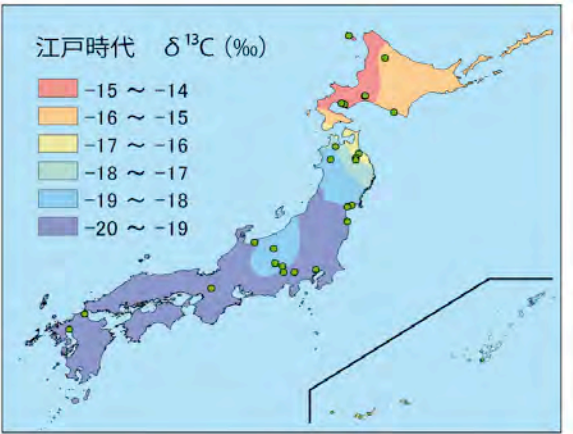
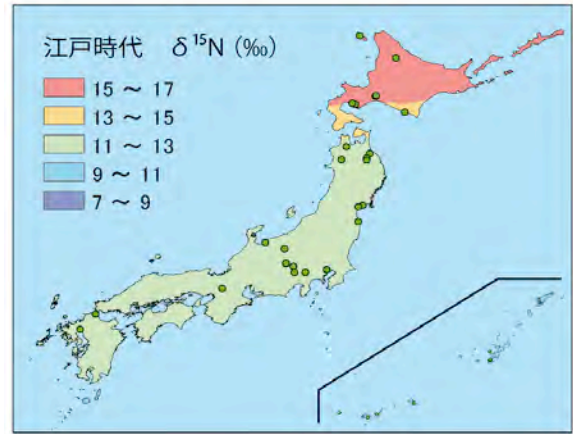
⑥クセになる同位体

人間の地域差

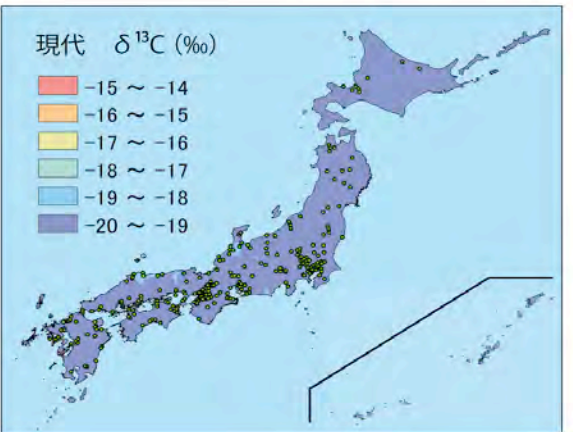
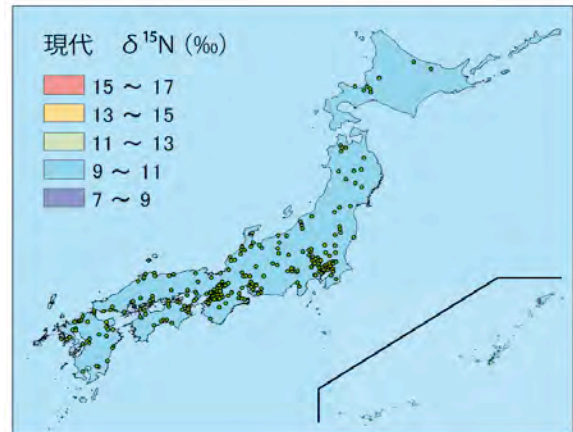
縄文時代 (数千年前)



江戸時代 (数百年前)



現代 (いま)



髪の毛のpdfページの例

米田ほか(2011)